

# Biö Markt

DAS  
BIO-ORIGINAL  
SEIT 1974.

GÜLTIG VON MI. 23.09. BIS DI. 06.10.2026



YOGI TEA

## Ayurvedischer Tee

verschiedene aromatische Kräuter-  
und Gewürztees für entspannte  
Genussmomente an kühlen Herbsttagen  
je Packung (17 Beutel) (1kg = 83,00 – 67,30)

2,49



## Kürbis Hokkaido

aus Deutschland  
1kg



1,99  
kg



SOTO

## Veggie-Spezialitäten

herzhafter Genuss in wenigen Minuten, perfekt  
geeignet für den Airfryer, mit ausgewählten  
regionalen Zutaten, verschiedene Sorten

190 g / 200 g (1kg = 15,74 / 14,95)

2,99

# Genussvolle Herbst- Momente

natürlich Bio!



**25 % Rabatt<sup>1</sup>**  
auf ausgewählte Produkte  
von Vivani

**biomarkt.de**

Mehr Info. Mehr Bio.

# BESTES SAISON- OBST & GEMÜSE FÜR DICH

MI. 23.09. BIS DI. 29.09.



## Austern- pilze

aus Deutschland  
ca. 250-g-Schale  
(1kg=13,96)



ca.  
**3,49**  
Schale

**2,50**  
kg



## Rote Zwiebeln

aus Deutschland oder den Niederlanden  
500-g-Netz oder lose

**1,25**  
Netz

(1 kg = 2,50)



## Kiwi

aus Argentinien,  
HKL I  
Stück



**0,55**  
Stück

VORTEILS-  
PREIS



## Kürbis Butternut

aus Deutschland  
1kg

**1,99**  
kg



## Salatherzen

2 Sorten: Mix oder grün, aus Deutschland  
2er-Beutel (Stück = 1,25)

**2,49**  
Beutel

DIE ANGEBOTE DER  
NÄCHSTEN WOCHE FINDEST DU  
IM MARKT ODER HIER

MI. 30.09. BIS DI. 06.10.



## So schmeckt der bunte Herbst!

Täglich frisch geliefert:

Entdecke die ganze Vielfalt  
der **Bio-Ernte** und genieße  
**saisonale Frische**,  
die nach Herbst schmeckt.





**20 % Rabatt<sup>1</sup>**  
auf ausgewählte Pflanzendrink  
und -cuisine von Natumi



**ÖKOLAND**

### Geflügel-Wiener

mild geräuchert und ideal  
für die schnelle Brotzeit  
oder warme Gerichte,  
5 Stück

200 g (1kg=19,95)



**3,99**



**ANNES FEINSTE**

### Marmelade oder Konfitüre extra

verschiedene fruchtige Kreationen,  
mit Rübenzucker gesüßt

je 225 g (1kg=13,29)



**2,99**

**NEU  
IM SORTIMENT**



**DENNREE**

### Ingwer-Shot

fruchtig-scharfer  
Frischekick mit Ingwer  
für den bewussten  
Start in den Tag,  
2 Sorten: Pur oder  
mit Kurkuma

je 200 ml (1l=8,95)



**1,79**

**Bioland**

**ANDECHSER NATUR**

### Almbutter

streichzarte Sauerrahmbutter,  
schmeckt typisch mild und fein  
säuerlich-dank traditioneller Langzeitreifung

250 g (1kg=11,16)



**2,79**

**NEUE  
SORTEN**

**demeter**

**SCHROZBERGER  
MILCHBAUERN**

### Frucht- Joghurt

verschiedene kreative  
Saison-Sorten, herrlich cremig,  
ohne Aromazusätze,  
mind. 3,0 bis 4,2 % Fett

je 500 g (1kg=4,38) | + 0,15 Pfand



**2,19**



**SOJADE**

### Joghurt- Alternative

auf Sojabasis,  
verschiedene cremige Sorten

je 400 g (1kg=6,23)



**2,49**

**ERFRISCHT  
DURCH DEN  
HERBST!**



**20 % Rabatt<sup>1</sup>**  
auf ausgewählte gekühlte  
Artikel von Voelkel

# So vielfältig wie dein Geschmack

Entdecke ausgewählte Spezialitäten  
aus unserer großen Käsetheke –  
von traditionellen Käseklassikern  
bis zu saisonalen Genuss-Highlights,  
sorgfältig ausgewählt für jeden  
Geschmack.

**VORTEILS-  
PREIS**



CREMIG-PFEFFRIG



**2,60**



**HOOIDAMMER**

## Ziegenkäse Zitronenpfeffer

niederländischer Schnittkäse aus pasteurisierter  
Ziegenmilch, mit einer frischen Pfeffernote, 4 Wochen  
rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 26,00)



HERZHAFT-FRUCHTIG



**3,19**



**FRANZÖSISCHE KÄSESPEZIALITÄTEN**

## Comté Extra A.O.P.

französischer Hartkäse aus Rohmilch,  
mit feiner Fruchtnote und vollmundigem  
Charakter, 8 Monate rindengereift,  
mit tierischem Lab, mind. 45 % Fett i. Tr.,  
100 g (1 kg = 31,90)

**SAISONALE  
SPEZIALITÄT,  
NUR FÜR  
KURZE ZEIT!**



PIKANT-WÜRZIG



**SÖBBEKE**

## Schwarzer Wenzel

deutscher Hartkäse aus pasteurisierter  
Kuhmilch, kräftig gereift, mit intensiver  
Würze und feinen Reifekristallen,  
12 Monate rindengereift,  
mit mikrobiellem Lab,  
50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 29,90)

**2,99**



HARMONISCH-MILD



**1,39**



**DENNREE**

## Gouda

deutscher Schnittkäse aus  
pasteurisierter Kuhmilch, 5 Wochen  
foliengereift, mit mikrobiellem Lab,  
48 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 13,90)

NEUE  
WÜRZUNG



KÖNIGSHOFER

## Rinder- geschnetzeltes mit Gemüse

mariniert, ca. 300 g  
(Packungspreis ca, 5,97)

100 g (1kg = 19,90)

1,99  
100 g

KI



FREILÄNDER

## 🌸 Hähnchenkeulen

2 Stück, tiefgefroren, HKL II

650 g (1kg = 13,06)

8,49



FREILÄNDER

## 🌸 Hähnchen- brustfilet

2 Stück, tiefgefroren, HKL II

350 g (1kg = 31,40)

10,99



FREILÄNDER

## Hähnchen- Hackfleisch

fein gewürzt, zum Braten  
und Garen

250 g (1kg = 17,96)

4,49

# Fleisch- genuss per Klick!

Eine große Auswahl an Bio-Fleisch aus  
kontrollierter ökologischer Landwirtschaft  
und Fisch aus nachhaltigem Fang findest  
du in unserem Vorbestellshop  
unter **biomarkt-bestellung.de**.

ONLINE  
VORBESTELLEN  
& IM MARKT  
ABHOLEN





#### TEMPEHMANUFAKTUR

### Tempeh

verschiedene Sorten aus Hülsenfrüchten, natürlich fermentiert und vielseitig, für kreative vegetarische Gerichte

170 g - 200 g (1kg=19,35-16,45)



3,29



#### HILCONA

### Frische Pasta

verschieden raffiniert gefüllte Pasta-spezialitäten für die schnelle Genussküche

250 g / 300 g (1kg=10,76/8,97)



2,69



#### FOLLOWFOOD

### \* Pizza

verschiedene Sorten, knuspriger Genuss für die schnelle Küche

329 g / 359 g (1kg=15,17/13,90)



4,99



#### ZÜGER FRISCHKÄSE

### Mini-Mozzarella

2 Sorten: Herzen oder Kugeln, schweizerischer Pasta-Filata-Käse, mild-säuerlicher Geschmack, mit mikrobiellem Lab, 45 % Fett i. Tr.

260 g / 300 g (1kg=15,31/13,27)

Abtropfgew. 130 / 150 g



1,99

# Thunfisch „Rohvolution“

**Sushi-Genuss wie im Lieblingsrestaurant:** hochwertige Sashimi-Qualität, schockgefrostet für besten Geschmack und optimale Frische. Einfach auftauen und genießen.

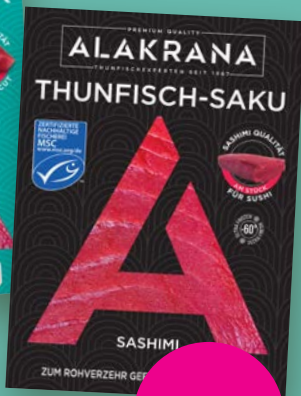
**NEU  
IM SORTIMENT**



#### ALAKRANA

### \* Thunfisch

2 Sorten: Steak oder Saku, in höchster Sashimi-Qualität, für den Rohverzehr geeignet je 250 g (1kg=27,96)



6,99

# SPICY TUNA ROLL

MIT FRÜHLINGSZWIEBELN

#### Zutaten

- 225 g Sushi Reis
- 2 EL Reisessig
- 120 g hochwertigen rohen Thunfisch
- 3 EL Sriracha-Sauce
- ½ EL Sesamöl
- 2 Frühlingszwiebeln
- Noriblätter
- 2 TL Sesam
- Mayo

#### Zubereitung

Den Sushi-Reis kochen, würzen und abkühlen lassen. Thunfisch in kleine Würfel und Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden, anschließend beides mit Sriracha-Sauce und Sesamöl vermengen. In einer weiteren Schüssel Mayo und Sriracha anrühren. Noriblatt auf die Bambusmatte legen und eine dünne Schicht Reis auf dem Blatt verteilen, Sesam darüber geben und leicht festdrücken. Das Noriblatt mit dem Reis nach unten auf eine Sushimatte legen und am unteren Rand die Thunfisch-Sriracha-Mischung als dünnen Streifen verteilen, dann einrollen und mit der Bambusmatte festdrücken. Rolle in einzelne Sushistücke schneiden und mit der Mayo und den restlichen Frühlingszwiebeln garnieren. Guten Appetit!



# Der Herbst kommt auf den Tisch



NABIO

## Eintopf oder Suppe

wärmender Genuss für kalte Tage, schnell serviert und voller Geschmack, verschiedene Sorten

330 g - 400 g (1l/kg=7,55/6,23)



2,49



DENNREE

## Steirische Kürbiskerne

knackig-nussiger Genuss mit hohem Proteingehalt, als Topping für Salate, Bowls oder Suppen

500 g (1kg=11,98)



5,99



HAMLITSCH

## Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.

in bester Qualität, aus erster Kaltpressung, feine nussige Note zum Veredeln von Salaten und Suppen

250 ml (1l=35,96)

**DIE PERFEKTE  
BEGLEITUNG!**



8,99



FELICETTI

## Nudeln

verschiedene Sorten, Nudelspezialität aus den Dolomiten, aus Hartweizen

500 g (1kg=2,98)



1,49



SWEMA

## Gemüsebrühe

hergestellt aus 73 % Gemüse und verfeinert mit Steinsalz und Gewürzen, die ideale Basis für wärmende Suppen, Eintöpfe und herzhafte Herbstgerichte, vegan

320 g (für 12 l) (1l=0,58)



6,99

**VORTEILS-  
PREIS**

750 ml



4,00



BIO PUREA

## Rapsöl

2 Sorten: Rapsöl pur oder mit Buttergeschmack, kalt gepresst und mild gedämpft, eignet sich zum Kochen, Dünsten und Braten je 750 ml (1l=5,33)



VORWERK PODEMUS

## Hausmacher-Wurst

verschiedene Sorten, nach traditioneller Rezeptur in der eigenen Hoffleischerei hergestellt

je 170 g (1 kg = 19,35)



3,29

Bioland

DENNREE

## Ghee

die aromatische Alternative zu Butter, ideal fürs Braten, Backen und die ayurvedische Küche

240 g (1 kg = 24,96)



5,99



DENNREE

## Apfelmark

verschiedene Sorten, fruchtig und aromatisch

je 360 g (1 kg = 3,31)



1,19



SONNENTOR

## Kräutertee lose

verschiedene würzig-erfrischende Teesorten

30 g - 200 g (1 kg = 116,33 - 17,45)



3,49

MOUNT HAGEN®

» Seit 40 Jahren steht der Paradiesvogel in unserem Logo. Ein Symbol für Herkunft, Respekt und guten Geschmack. «

Er steht für unsere abenteuerlichen Anfänge in Papua-Neuguinea. Was am realen Mount Hagen mit einem halben Container Kaffeebohnen begann, ist heute eine ganze Bio-Kaffeewelt.

Er erzählt auch von kleinen Kaffeegärten, biologischem Anbau und fairem Handel.

Von den Menschen, die sich mit Überzeugung, Pioniergeist und Kaffeeverrücktheit für Mount Hagen einsetzen. Und davon, dass jede Entscheidung einen Unterschied macht.

Geschmacklich. Ökologisch. Menschlich.



demeter

MOUNT HAGEN

## Kaffee oder Espresso

naturmilder Röstkaffee aus edlen Arabica-Hochland-Kaffeebohnen in verschiedenen Sorten, gemahlen oder ganze Bohnen

je 500 g (1 kg = 19,98)



9,99

Sven Engelmann

Vertrieb Geschäftsleiter Wertform/Mount Hagen





**barnhouse**

BIO SEIT 1979

DER CRUNCH,  
DER GUTE LAUNE MACHT.

» Für uns zählt vor allem eines:  
Jedes Krunchy muss einfach  
hervorragend schmecken  
und Spaß machen.«

Und weil Geschmäcker verschieden sind,  
wird es in der Müslischüssel nie langweilig:  
Wir backen zuckerarme Krunchys für alle, die auf  
die Süße UND den Genuss achten, und großes  
Geschmackskino mit eingebackenen Schoko-  
und Karamell-Chunks für alle, die Lust auf einen  
Treat haben. Und vieles dazwischen.



**BARNHOUSE**

### Krunchy Low Sugar

verschiedene Sorten,  
zuckerarm und dennoch  
voller Geschmack und  
köstlicher Crunch,  
100 % regionaler Hafer  
je 375 g (1kg=10,64)



**3,99**



**4,99**



**BARNHOUSE**

### Krunchy Chunks

verschiedene Sorten,  
großer Geschmack durch  
eingebackene Chunks  
450 g/500 g (1kg=11,09/9,98)

Katharina Schmidinger  
Vertrieb Barnhouse



**ADELHOLZENER**

### Mineralwasser

natürlich rein, aus den  
bayerischen Alpen,  
2 Sorten: naturell oder sanft  
je 0,75 l (1l=0,65) | + 0,15 Pfand  
Kasten 5,49  
12 Flaschen | + 3,30 Pfand



**0,49**



**RABENHORST**

### Muttersaft

2 Sorten: Cranberry oder  
Granatapfel, aus der ersten  
Pressung, schonend verarbeitet  
je 0,75 l (1l=10,65) | + 0,15 Pfand



**7,99**



**BOHLSENER MÜHLE**

### Kekse

verschiedene Sorten,  
liebvoll entwickelt und  
gebacken  
je 125 g (1kg=18,92)



**2,29**



**LINEA NATURA**

### Bio-Kuss

köstliche Waffel und  
luftig-cremiger Schaum,  
umhüllt mit knackiger  
Zartbitterschokolade,  
6 Stück  
100 g (1kg=27,90)



**2,79**



**BIOBON**

### Fruchtbonbons

leckerer Naschspaß  
von mild bis angenehm sauer,  
verschiedene Sorten  
je 100 g (1kg=12,90)



**1,29**



GO PURE

## Chips

verschiedene Sorten, in Sonnenblumenöl  
gebacken, schonend verarbeitet

90 g / 125 g (1kg = 22,11 / 15,92)

1,99



WUNDERBRÄU

## Bier oder Radler

verschiedene Sorten, auch  
alkoholfrei, traditionell in  
Deutschland gebraut

je 0,5 l (1l = 2,58) | +0,08 Pfand

Kasten 25,49

20 Flaschen | + 3,10 Pfand

1,29



BIOREBE

## Italianischer Wein

verschiedene halb-/trockene  
Sorten, rot, weiß oder rosé

je 0,75 l (1l = 5,32)

3,99



WEINGUT SCHNABL

## Wein aus Österreich

verschiedene trockene  
Sorten, hervorragender  
Begleiter zum Essen

je 1 l | +0,25 Pfand

3,49

PFAND-  
FLASCHE

# Verwöhne dich selbst

der kleine Luxus für zwischendurch



WELEDA

## Youth Power- Gesichtspflege

3x Natur. 3x Wirkung. Eine Formel.  
Youth Power mit Granatapfel, Maca-  
Peptiden und Astaxanthin, die 3-fach Power  
Formel aus der Natur bietet hochwirksamen Zellschutz,  
korrigiert Falten und strafft die Haut, verschiedene  
Tages- und Nachtpflege-Produkte

12 ml - 40 ml

(1l = 1582,50 - 474,75)



18,99



LAVERA

## Shampoo oder Conditioner

verschiedene intensiv  
pflegende Sorten

200 ml / 250 ml

(1l = 22,45 / 17,96)



4,49



FINIGRANA® NATURKOSMETIK

## Aleppo-Seife oder Shea-Butter

verschiedene Sorten, reinigt mild  
und pflegt die Haut

100 ml / 200 g (1l/kg = 49,90 / 24,95)



4,99



organic  
certified by CU 816552

NATURTEXTILIEN

## Kuschelsocken

aus 98 % Bio-Baumwolle  
und 2 % Elasthan, mit weichem  
Bund. Größen: 35-38, 39-42,  
43-46, in verschiedenen Farben  
(1 Paar = 5,00)

weitere Farben:



2ER  
PACK



9,99

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT



# GÜNSTIGES WOCHENENDE

FR. 25.09. & SA. 26.09.



DAS  
BIO-ORIGINAL  
SEIT 1974.



4,00



Deutsche  
Kartoffeln

1,5-kg-Netz (1kg=1,33)



FOLLOWFOOD

## Kabeljau-Spezialitäten

2 Sorten: Fischstäbchen oder Filets in Bio-Knusperpanade,  
aus nachhaltigem Fischfang, praktisch grätenfrei

225 g / 250 g (1kg=17,78/16,00)



2,00  
Netz

## FOLGENDES WOCHENENDE

DO. 01.10. & FR. 02.10.



Äpfel

1-kg-Beutel

tages-  
aktueller  
Preis



SOTO

Falafel

traditionell aus Kichererbsen  
hergestellt, vegan

200 g (1kg=10,00)



2,00

\* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis

Angebote nur in teilnehmenden Märkten verfügbar. Angebotsartikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preisangaben in Euro, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. V.i.S.d.P. und Herausgeber ist die dennree GmbH, vertreten durch die Geschäftsführung Mareike Nossol und Joseph Nossol, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen. Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-001.



GÜNSTIGES WOCHENENDE



DAS  
BIO-ORIGINAL  
SEIT 1974.

# GÜNSTIGER WOCHENSTART



MO. 28.09. & DI. 29.09.



DENNREE

## Mozzarella gerieben

mindestens 40 % Fett i. Tr.,  
aus pasteurisierter Kuhmilch

150 g (1kg=12,00)



1,80



1,20



ANDECHSER NATUR

## Haltbare Weidemilch

mind. 3,8 % Fett  
1 l



SCHEDEL

## Dinkelciabatta

Klassiker nach italienischer Art,  
vegan

250 g (1kg=6,00)

1,50

## FOLGENDE WOCHE

MO. 05.10. & DI. 06.10.



ALLOS

## Pflanzen- Drink

2 Sorten:  
Reis-Kokos Natur  
oder Kokos Drink  
0% Zucker

je 1 l (1l=2,20)



2,20



BIOBACKHAUS

## Das kleine Falken

Kräftiges Roggenmischbrot mit Natur-  
sauerteig, auf Steinplatten gebacken

500 g (1kg=3,90)



1,95  
500 g

\* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis

Angebote nur in teilnehmenden Märkten verfügbar. Angebotsartikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preisangaben in Euro, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. V.i.S.d.P. und Herausgeber ist die dennree GmbH, vertreten durch die Geschäftsführung Mareike Nossol und Joseph Nossol, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen. Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-001.

GÜNSTIGER WOCHENSTART